

Ficha Técnica do Percurso



Distância:
2,1 km



Duração:
1h30



Percurso:
Linear



Desnível acumulado:
54 m subida /103 m descida



Altitude máx.: 228 m
Altitude mín.: 168 m

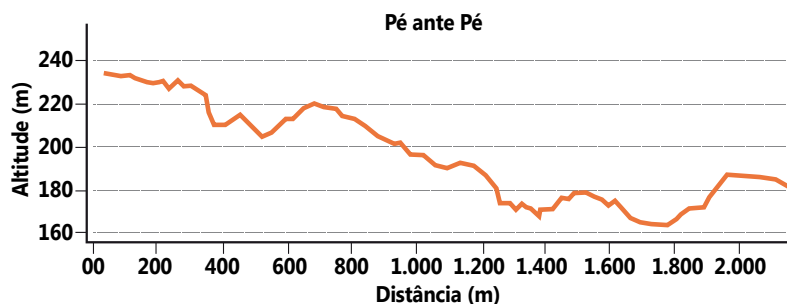


Grau de dificuldade: baixo

Local de partida: Castelo de Palmela (1) | 38° 33'57.44" N / 8° 53' 59.94" O

Local de chegada: Largo S. João (18) | 38° 34'17.112" N / 8° 54' 10.941" O

Altimetria:



Época aconselhada: Todo o ano. Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno.

Sugestão: percurso de descoberta do Centro Histórico em família ou com amigos. Além da descoberta do vasto património cultural, aproveite também para visitar as adegas da Vila: Casa Agrícola Assis Lobo, Casa de Atalaia e Adega Xavier Santana.* No final do passeio, retempere energias na Casa Mãe da Rota de Vinhos da Península de Setúbal*, ponto de informação enoturística, loja de vinhos e de produtos regionais de qualidade (pastéis, compotas e geleias de frutas, manteiga de ovelha e queijo de Azeitão, mel e chás biológicos, gelados artesanais).

* Casa Agrícola Assis Lobo 38° 34'01.09" N / 8° 56' 30.57" O | Casa de Atalaia 38° 34'03.70" N / 8° 54' 08.70" O

Adega Xavier Santana 38° 34'13.18" N / 8° 54' 17.07" O | Casa Mãe da Rota de Vinhos da Península de Setúbal 38° 34'17.47" N / 8° 54' 09.46" O

Cuidados e Normas de Conduta

Normas de conduta:

- Respeite o espaço onde se encontra, evite ruídos e atitudes que perturbem a paz local
- Não apanhe plantas, deixe que os outros visitantes também possam contemplar a sua riqueza
- Tire fotografias, elas funcionam como memória dos bons momentos passados e registam a beleza da paisagem
- Não abandone o lixo; leve-o consigo até um local onde haja um recipiente
- Respeite a propriedade privada
- Seja amável com os habitantes locais, esclarecendo-os quanto à atividade em curso

Contactos úteis: 112 – SOS Emergência | 117 – SOS Proteção à Floresta

Conselhos para uma boa marcha:

- Procure adequar o vestuário às condições climáticas
- Opte por tecidos leves e respiráveis, como o algodão ou fibras sintéticas adequadas
- Use calçado cómodo e leve, com apoio forte no calcanhar e que facilite a transpiração
- Use meias justas ao pé, sem costuras, de material respirável e de secagem rápida
- Nos dias de sol, coloque um chapéu/boné na cabeça, use óculos de sol e proteção solar para as zonas do corpo mais expostas
- Nos dias de chuva use um casaco impermeável com capuz
- Evite caminhar com fome ou sede. Visite o comércio local
- Utilize uma pequena mochila para caminhar com as mãos livres e com uma postura correta
- Não vá só. Leve a família e/ou os amigos



Percurso Pedestre

Pé ante pé... descobre o que a vila é!



Descubra os trilhos de Palmela



Ganhe descontos.
Conquiste vantagens!

Município
Palmela
conquista



- | | | |
|---|------------------------------|--|
| 1 - Castelo de Palmela | 8 - Mercado Municipal | 15 - Jardim Joaquim José de Carvalho |
| 2 - Parque Venâncio Ribeiro da Costa | 9 - Largo da Boavista | 16 - Rua Amílcar Mota |
| 3 - Rua de Nenhores, Largo D'El Rei D. Afonso Henriques, Rua do Castelo | 10 - Tanque de Santa Ana | 17 - Rua Gago Coutinho e Sacadura Cabral |
| 4 - Paços do Concelho | 11 - Miradouro do Terreiro | 18 - Cine-Teatro S. João |
| 5 - Igreja de S. Pedro | 12 - Rua do Passadiço | 19 - Largo S. João |
| 6 - Praça do Duque de Palmela (Pelourinho, Igreja da Misericórdia) | 13 - Largo Marquês de Pombal | 20 - Miradouro |
| 7 - Rua Hermenegildo Capelo | 14 - Chafariz D. Maria I | |