



Percurso Pedestre nas Encostas de Palmela



descubra os trilhos
de Palmela



Ganhe descontos.
Conquiste vantagens!

Município
Palmela
conquista



- | | | | |
|--------------------------|---------------------------|---|--------------------------------|
| 1 Alameda 25 de Abril | 7 Rua da Ribeira | 13 Moinho da Páscoa | 19 Alcaria do Alto da Queimada |
| 2 Chafariz D. Maria I | 8 Ribeira do Livramento | 14 Capela da Quinta da Escudeira | 20 Castro de Chibanas |
| 3 Rua Portela | 9 Estradão Cortafogo | 15 Vale dos Barris | 21 Rua Helena Cardoso |
| 4 Estrada da Calçadinha | 10 Serra dos Gaiteiros | 16 Serra do Louro | |
| 5 Fonte Nova e Lavadouro | 11 Casal da Serra | 17 Moinhos de Vento | |
| 6 Estrada da Cobra | 12 Caminho Municipal 1054 | 18 Marco Geodésico/Banco de Ostras Fossilizadas | |

Ficha Técnica do Percurso



Distância:
12,1 km



Duração:
4h



Percurso:
Circular



Desnível acumulado:
490 m / -490 m



Altitude máx.: 224 m
Altitude mín.: 40 m



Grau de dificuldade (1 a 5)

Adversidade do meio



1

Orientação



2

Tipo de piso



3

Esforço físico



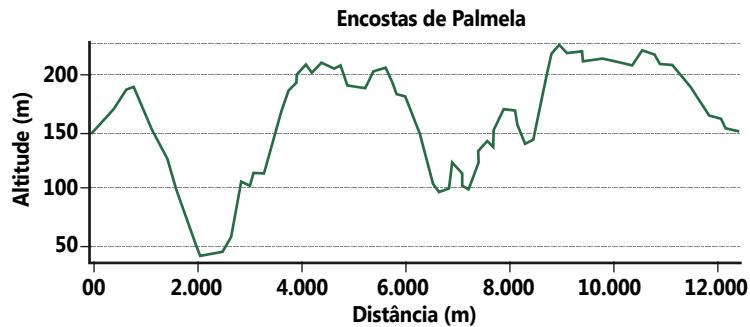
3

Local de partida e chegada: Alameda 25 de Abril - Palmela (1) | 38° 34'13.36" N / 8° 54' 20.23" O

Pontos de interesse e distância ao ponto de partida:

2. Chafariz D. Maria I – 150 m | 5. Fonte Nova – 1.350 m | 18. Banco de Ostras Fossilizadas - 10.350 m
19. Alcaria do Alto da Queimada – 10.400 m | 20. Castro de Chibanês – 10.800 m

Altimetria:



Época aconselhada: Todo o ano. Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno

Sugestão: Deixe a sua viatura estacionada na Alameda 25 de Abril, em Palmela (perto da Estação Rodoviária).

Parta à descoberta das Encostas de Palmela, seguindo as indicações fornecidas no mapa.

Tenha um excelente passeio. Deslumbre-se com a paisagem. Aprecie o Estuário do Sado, as Serras da Arrábida, Gaiteiros, São Luís, São Francisco e Louro e desfrute do património natural e arqueológico que vai encontrar ao longo do percurso.

Cuidados e Normas de Conduta

Normas de conduta:

- Siga somente pelos trilhos sinalizados

- Respeite o espaço onde se encontra, evite ruídos e atitudes que perturbem a paz local
- Observe a fauna à distância preferencialmente com binóculos
- Não danifique a flora, não colha amostras de plantas ou rochas
- Não abandone o lixo, leve-o consigo até um local onde haja um recipiente
- Respeite a propriedade privada
- Respeite os rebanhos, cedendo a passagem sempre que se cruze com eles
- Seja afável com os habitantes locais, esclarecendo-os quanto à atividade em curso
- Não faça lume.

Contactos úteis: 112 – SOS Emergência | 117 – SOS Proteção à Floresta

Conselhos

para uma boa marcha:

- Procure adequar o vestuário às condições climáticas
- Opte por tecidos leves e transpiráveis, como o algodão ou fibras sintéticas adequadas
- Use calçado cómodo e leve, com apoio forte no calcanhar e que facilite a transpiração
- Use meias justas ao pé, sem costuras, de material respirável e de secagem rápida
- Nos dias de sol, coloque um chapéu/boné na cabeça
- Use óculos de sol e protecção solar para as zonas do corpo mais expostas
- Nos dias de chuva use um casaco impermeável com capuz
- Evite caminhar com fome. Leve sempre água e um pequeno lanche (sandes e fruta)
- Utilize uma pequena mochila para caminhar com as mãos livres e a coluna direita
- Não vá só. Leve a família e/ou os amigos.