



# Percurso Pedestre

## *Pé ante pé... descobre o que a vila é!*



Descubra os trilhos de Palmela



Ganhe descontos.  
Conquiste vantagens!

Município  
**Palmela**  
conquista



- 1 - Castelo de Palmela
- 2 - Parque Venâncio Ribeiro da Costa
- 3 - Rua de Nenhures, Largo D'El Rei D. Afonso Henriques, Rua do Castelo
- 4 - Paços do Concelho
- 5 - Igreja de S. Pedro
- 6 - Praça do Duque de Palmela (Pelourinho, Igreja da Misericórdia)
- 7 - Rua Hermenegildo Capelo

- 8 - Mercado Municipal
- 9 - Largo da Boavista
- 10 - Tanque de Santa Ana
- 11 - Miradouro do Terreiro
- 12 - Rua do Passadiço
- 13 - Largo Marquês de Pombal
- 14 - Chafariz D. Maria I

- 15 - Jardim Joaquim José de Carvalho
- 16 - Rua Amílcar Mota
- 17 - Rua Gago Coutinho e Sacadura Cabral
- 18 - Cine-Teatro S. João
- 19 - Largo S. João
- 20 - Miradouro

## Ficha Técnica do Percurso

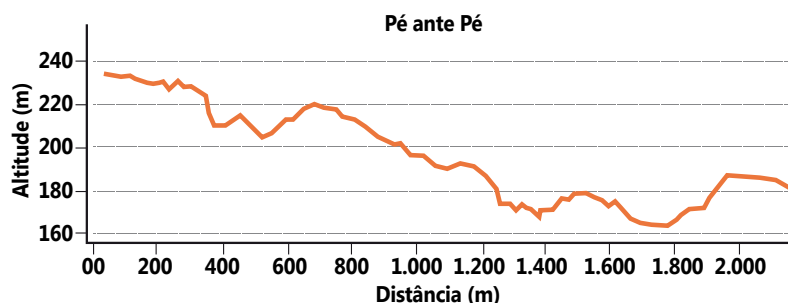
 <b>Distância:</b> 2,1 km	 <b>Duração:</b> 1h30	 <b>Percurso:</b> Linear	 <b>Desnível acumulado:</b> 54 m subida /103 m descida	 <b>Altitude máx.:</b> 228 m <b>Altitude mín.:</b> 168 m
--	--	---	---	--

 **Grau de dificuldade:** baixo

**Local de partida:** Castelo de Palmela (1) | 38° 33'57.44" N / 8° 53' 59.94" O

**Local de chegada:** Largo S. João (18) | 38° 34'17.112" N / 8° 54' 10.941" O

### Altimetria:



**Época aconselhada:** Todo o ano. Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno.

**Sugestão:** percurso de descoberta do Centro Histórico em família ou com amigos. Além da descoberta do vasto património cultural, aproveite também para visitar as adegas da Vila: Casa Agrícola Assis Lobo, Casa de Atalaia e Adega Xavier Santana\*. No final do passeio, retempere energias na Casa Mãe da Rota de Vinhos da Península de Setúbal\*, ponto de informação enoturística, loja de vinhos e de produtos regionais de qualidade (pastéis, compotas e geleias de frutas, manteiga de ovelha e queijo de Azeitão, mel e chás biológicos, gelados artesanais).

\* Casa Agrícola Assis Lobo 38° 34'01.09" N / 8° 56' 30.57" O | Casa de Atalaia 38° 34'03.70" N / 8° 54' 08.70" O

Adega Xavier Santana 38° 34'13.18" N / 8° 54' 17.07" O | Casa Mãe da Rota de Vinhos da Península de Setúbal 38° 34'17.47" N / 8° 54' 09.46" O

## Cuidados e Normas de Conduta

### Normas de conduta:

- Respeite o espaço onde se encontra, evite ruídos e atitudes que perturbem a paz local
- Tire fotografias, elas funcionam como memória dos bons momentos passados e registam a beleza da paisagem
- Não abandone o lixo; leve-o consigo até um local onde haja um recipiente
- Respeite a propriedade privada
- Seja amável com os habitantes locais, esclarecendo-os quanto à atividade em curso

**Contactos úteis:** 112 – SOS Emergência | 117 – SOS Proteção à Floresta

### Conselhos para uma boa marcha:

- Procure adequar o vestuário às condições climáticas
- Opte por tecidos leves e transpiráveis, como o algodão ou fibras sintéticas adequadas
- Use calçado cómodo e leve, com apoio forte no calcanhar e que facilite a transpiração
- Use meias justas ao pé, sem costuras, de material respirável e de secagem rápida
- Nos dias de sol, coloque um chapéu/boné na cabeça, use óculos de sol e proteção solar para as zonas do corpo mais expostas
- Nos dias de chuva use um casaco impermeável com capuz
- Evite caminhar com fome ou sede. Visite o comércio local
- Utilize uma pequena mochila para caminhar com as mãos livres e com uma postura correta
- Não vá só. Leve a família e/ou os amigos