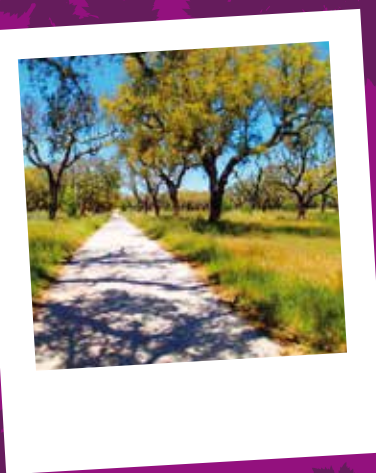




Percurso Pedestre *Jardins de Vinhas*



descubra os trilhos de Palmela



*Ganhe descontos.
Conquiste vantagens!*

Município
Palmela
conquista

Percurso: Circular

Duração: 3h

Distância: 10,3 km

Dificuldade II (I a V)

| | | | |
|-------------------------------|-------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| 1 Apeadeiro de Fernando Pó | 7 Rua dos Carvalhos | 12 Rua Marcos Arcanjo | 17 Rua Manuel João de Freitas |
| 2 Vinho do Produtor | 8 Vinho do Produtor | 13 Vinho do Produtor | 18 Vinho do Produtor |
| 3 Casa Ermelinda Freitas | 9 Jardins de Vinhas | 14 Rua dos Carvalhos | 19 Fernão Pó Adega |
| 4-5 Entre o Montado e a Vinha | 10 Estrada Regional 5 | 15 Montado | |
| 6 A Caminho das Vinhas | 11 Adega Filipe Palhoça | 16 Montado - Linha Ferroviária | |

Ficha Técnica do Percurso

Distância: 10,3 km | **Duração:** 3h | **Percurso:** Circular | **Desnível acumulado:** 46 m | **Altitude máx.:** 59 m
 Altitude mín.: 34 m

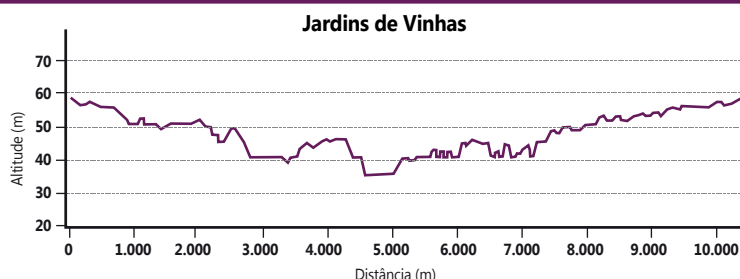
Grau de dificuldade (1 a 5) | **Adversidade do meio** 1 | **Orientação** 2 | **Tipo de piso (areia solta)** 2 | **Esforço físico** 2

Local de partida e chegada: Apeadeiro de Fernando Pó | 38° 38'11.423" N / 8° 41' 27.352" O

Pontos de interesse e distância ao ponto de partida:

3. Casa Ermelinda Freitas – 330 m | 11. Adega Filipe Palhoça – 5.700 m | 19. Fernão Pó Adega – 500 m

Altimetria:



Época aconselhada: Todo o ano. Durante os meses de verão sugerimos que seja realizada apenas ao entardecer, evitando a exposição solar e o calor.

Este é um percurso onde o silêncio nos envolve. Mas não um silêncio profundo, sem som. É um silêncio cheio de notas que estimula a nossa perceção da paisagem. Deixe-se contagiar por esse silêncio repleto de sons. Contemple. Vibre a cada passada. Detenha o olhar nas videiras que, a cada altura do ano, ganham diferentes cores.

Não será difícil cruzar-se com os trabalhadores que andam no amanho da vinha, moldando a paisagem.

Após a vindima (agosto e setembro), o horizonte parece despir-se. A verdade é que se prepara para renascer..

Sugestão: Deixe a sua viatura no estacionamento disponível perto do Apeadeiro de Fernando Pó e parta à descoberta dos Jardins de Vinhas. Ao longo do caminho encontrará varias adegas de natureza familiar com venda direta de vinho; tem oportunidade, ainda, de conhecer as adegas aderentes à Rota de Vinhos da Península de Setúbal, agendando uma visita guiada à adega, uma prova de vinhos ou um jantar vínico (reservas prévias necessárias). São muitas as propostas para si...

Fernão Pó Adega | GPS: N 38° 38' 30,05" O 8° 41' 29,09" | www.fernaopo.com

Casa Ermelinda Freitas | GPS: N 38° 38' 08,20" O 8° 41' 39,90" | www.ermelindafreitas.pt

Filipe Palhoça | GPS: N 38° 37' 18" O 8° 43' 30" | www.filipepalhoca.pt

Cuidados e Normas de Conduta

Normas de conduta: Siga somente pelos trilhos sinalizados | Respeite o espaço onde se encontra, evite ruídos e atitudes que perturbem a paz local | Observe a fauna à distância preferencialmente com binóculos | Não danifique a flora, não colha amostras de plantas ou rochas | Não abandone o lixo, leve-o consigo até um local onde haja um recipiente | Respeite a propriedade privada | Seja afável com os habitantes locais, esclarecendo-os quanto à actividade em curso | Não danifique a vinha, nem as videiras | Não colha parras nem cachos de uva | Não faça lume.

Contactos úteis: 112 – SOS Emergência | 117 – SOS Protecção à Floresta

Conselhos

para uma boa marcha: ● Procure adequar o vestuário às condições climatéricas

- Opte por tecidos leves e transpiráveis, como o algodão ou fibras sintéticas adequadas
- Use calçado cómodo e leve, com apoio forte no calcanhar e que facilite a transpiração
- Use meias justas ao pé, sem costuras, de material respirável e de secagem rápida
- Nos dias de sol, coloque um chapéu/boné na cabeça
- Use óculos de sol e protecção solar para as zonas do corpo mais expostas
- Nos dias de chuva use um casaco impermeável com capuz
- Evite caminhar com fome. Leve sempre água e um pequeno lanche (sandes e fruta)
- Utilize uma pequena mochila para caminhar com as mãos livres e a coluna direita
- Não vá só. Leve a família e/ou os amigos.

Durante o percurso poderá cruzar-se com viaturas e maquinaria agrícola.

Aos 5700m existe um atravessamento de uma estrada regional (R5).

Atente ao período de aplicação de tratamentos fitossanitários na vinha.