



# Percurso Pedestre nas Encostas de Palmela



descubra os trilhos  
de Palmela



Ganhe descontos.  
Conquiste vantagens!

Município  
**Palmela**  
conquista



- |                          |                           |   |                                |
|--------------------------|---------------------------|---|--------------------------------|
| 1 Alameda 25 de Abril    | 7 Rua da Ribeira          | 13 Moinho da Páscoa                             | 19 Alcaria do Alto da Queimada |
| 2 Chafariz D. Maria I    | 8 Ribeira do Livramento   | 14 Capela da Quinta da Escudeira                | 20 Castro de Chibanas          |
| 3 Rua Portela            | 9 Estradão Cortafogo      | 15 Vale dos Barris                              | 21 Rua Helena Cardoso          |
| 4 Estrada da Calçadinha  | 10 Serra dos Gaiteiros    | 16 Serra do Louro                               |                                |
| 5 Fonte Nova e Lavadouro | 11 Casal da Serra         | 17 Moinhos de Vento                             |                                |
| 6 Estrada da Cobra       | 12 Caminho Municipal 1054 | 18 Marco Geodésico/Banco de Ostras Fossilizadas |                                |

## Ficha Técnica do Percurso



**Distância:**  
12,1 km



**Duração:**  
4h



**Percurso:**  
Circular



**Desnível acumulado:**  
490 m / -490 m



**Altitude máx.:** 224 m  
**Altitude mín.:** 40 m



**Grau de dificuldade (1 a 5)**

Adversidade do meio



**1**

Orientação



**2**

Tipo de piso



**3**

Esforço físico



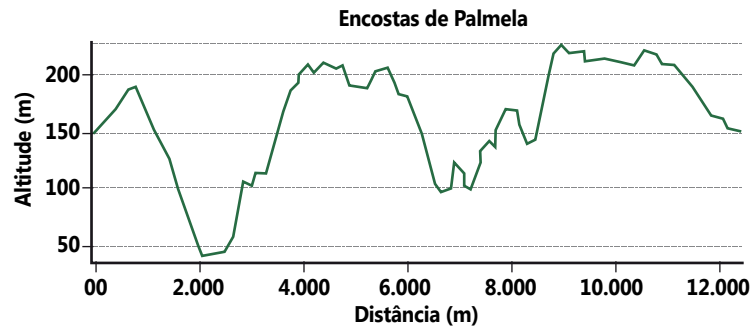
**3**

**Local de partida e chegada:** Alameda 25 de Abril - Palmela (1) | 38° 34'13.36" N / 8° 54' 20.23" O

### Pontos de interesse e distância ao ponto de partida:

2. Chafariz D. Maria I – 150 m | 5. Fonte Nova – 1.350 m | 18. Banco de Ostras Fossilizadas - 10.350 m  
19. Alcaria do Alto da Queimada – 10.400 m | 20. Castro de Chibanes – 10.800 m

### Altimetria:



**Época aconselhada:** Todo o ano. Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno

**Sugestão:** Percurso circular pelo que o poderá iniciar em qualquer ponto. Sugerimos que deixe a sua viatura estacionada na Alameda 25 de Abril, Palmela (perto da Estação Rodoviária).

Parta à descoberta das encostas de Palmela, aprecie o Estuário do Sado, as Serras da Arrábida, dos Gaiteiros, de São Luís, de São Francisco e do Louro, e deslumbre-se com o património natural e arqueológico. Irá, ainda, cruzar-se com uma Capela, um Teatro, uma Adega e vários Moinhos de Vento.

Mais informações e marcação de visitas: Capela da Escudeira | +351 96 391 60 31 | [www.quintadaescudeira.pt](http://www.quintadaescudeira.pt)  
Teatro O Bando | +351 21 233 68 50 | [www.obando.pt](http://www.obando.pt)  
Centro Moinhos Vivos | +351 21 233 30 19 | [www.moinhosvivos.pt](http://www.moinhosvivos.pt)  
Quinta do Piloto | +351 212 333 030 | [www.quintadopiloto.pt](http://www.quintadopiloto.pt)

## Cuidados e Normas de Conduta

**Normas de conduta:** ● Siga somente pelos trilhos sinalizados ● Respeite o espaço onde se encontra, evite ruídos e atitudes que perturbem a paz local ● Observe a fauna à distância preferencialmente com binóculos ● Não danifique a flora, não colha amostras de plantas ou rochas ● Não abandone o lixo, leve-o consigo até um local onde haja um recipiente ● Respeite a propriedade privada ● Respeite os rebanhos, cedendo a passagem sempre que se cruze com eles ● Seja afável com os habitantes locais, esclarecendo-os quanto à atividade em curso ● Não faça lume.

**Contactos úteis:** 112 – SOS Emergência | 117 – SOS Proteção à Floresta

**Conselhos para uma boa marcha:** ● Procure adequar o vestuário às condições climáticas ● Opte por tecidos leves e transpiráveis, como o algodão ou fibras sintéticas adequadas ● Use calçado cómodo e leve, com apoio forte no calcanhar e que facilite a transpiração ● Use meias justas ao pé, sem costuras, de material respirável e de secagem rápida ● Nos dias de sol, coloque um chapéu/boné na cabeça ● Use óculos de sol e protecção solar para as zonas do corpo mais expostas ● Nos dias de chuva use um casaco impermeável com capuz ● Evite caminhar com fome. Leve sempre água e um pequeno lanche (sandes e fruta) ● Utilize uma pequena mochila para caminhar com as mãos livres e a coluna direita ● Não vá só. Leve a família e/ou os amigos.